

如何教养孩童(四)

教导与训练(上)

~ 耶稣的智慧和身量，並神和人喜爱祂的心，都一同增长 ~ (路二 52)

◎我们总是忙着自己的事，也不太清楚该教导儿女什麼，以至於孩子对人生道路、道德准则及价值观的衡量沒有清楚正确的观念。
-- Dr. Minear & Dr. Proctor

◎父母养育儿女的目标在於帮助他们成为一个有智慧的人，而不是一个有才幹的人。智慧是一种分辨是非对错以及衡量轻重缓急的能力、是一种选择做正确之事的能力、是一种虚心受教的能力，也是一种能够从错误中学习的能力。
-- 奕婷

◆ 教导/训练一：神喜爱的心(灵命/与神的关系)

- 神藉摩西告诉我们：「你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家裡、行在路上、躺下、起来，都要谈论。」(申六 5-7) 並且「敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明。」(箴九 10) 我们的儿女並不会因为我们是基督徒或是上教会，就自动变成神的儿女。向儿女传福音、带领他们信靠主，让圣灵来引导他们每日的生活，是父母的责任。James Dobson 说：「我发觉一个人最严重的错误就是以为我们的子女也将会成为虔诚的基督徒，只因为我们是虔诚的基督徒。或者以为除了藉着父母迫切的祷告与信心仰望之外，子女还有其他的途径进入基督的信仰。为子女的祷告是费时的，因为如果时间都已被运用在事业野心的祭坛上，你就不可能有时间祷告了。如果你在这点上失败的话，只会使你在事业上的成功显得苍白而将会转眼消逝罢了.....父亲提醒我，我首要的责任是帮助我的子女成为基督徒.....」
- 「你们或吃或喝，无论做什麼，都要为荣耀神而行。」(林前十 31)、「我们沒有一个人为自己活，也沒有一个人为自己死。我们若活着，是为主而活；若死了，是为主而死。所以，我们或活或死总是主的人。」(罗十四 7-8) 教导孩子他们是为主而活的，所以不论做什麼，都是为主做的，並且将最好的献给主 (西三 23)。教导儿女他们的人生不是为了荣耀父母或自己，乃是为了荣耀神；不是为了让自己快乐，而是要讨神喜悦。同样的，他们若犯罪，除了得罪人，更是得罪神。帮助儿女寻求神对他们的呼召、活出神的旨意(这就是「成功」)。当儿女懂得为神而活、向主交帐，他们生命就不致偏差。
- 帮助儿女与主建立关系，教他们读经、祷告、安静聚会、奉献、服事等。孩子不识字前，由父母读圣经给他们听，孩子会读书後，买一本圣经给他们——NIV, NLT 或 NASB 等是很好的英文版本，NirV 或 CEV 则是适合小学程度的孩子阅读；中文圣经可考虑圣经新译本、和合本修订版、当代译本修订版等——教他们每天自己灵修，也可以买一些灵修材料来帮助他们(例如”The one year book of devotions for kids”、”The One Year DEVOS for teens”、”Jesus Calling: 365 Devotions for Kids”、”WWJD Today? Daily Time with Jesus:)，

免费的”Daily Bread”则适合较大的孩子和成年人。除了孩子自己亲近神的时间外，父母最好每天能与儿女有在一起读经祷告分享的时间，或是一週有一次家庭崇拜等。

- **父母能给儿女最好的管教就是「将基督信仰真实、言行合一地活出来」。**信仰不是生活的调剂品，它乃是与我们的生活息息相关的。教导孩子遇见困难、受伤、生病，或是有快乐、感恩的事时，懂得向神祷告、跟神聊天、感谢神。帮助孩子敏锐於神在生活中的带领与同在(例如神垂听了他们的某个祷告)。**信仰一定要有经历(与神有个人的关系、经历到神的帮助、遵行神的话、生命有改变.....)，否则很难成长，长大后也比较容易离开神。**所以基督徒父母要特别在这方面为孩子祷告，让孩子渴慕神、亲自遇见神、自己与神建立关系，而不是因为父母要他们信主才信主、父母要他们去教会才去教会。
- 当孩子长大开始追寻自我时，可能会开始怀疑神、怀疑从小所听的圣经教导或福音的真实性，也可能会因为看见基督徒的伪善或在教会受到伤害而被绊倒，不愿去教会，可能会受到周围同伴的生活方式、世界的宴乐，或生活忙碌的影响而远离神。这是一个考验他们真实信心的机会。父母一方面要鼓励孩子寻找正确的答案、帮助他们认识什麼才是真理，学习定睛在神身上，一方面要成为他们的守望者，为儿女代祷，求神将他们带回到神的面前。不要灰心，我们若在儿女小时候给他们正确的属灵教育和榜样，并且持续为他们守望祷告，即使他们中途走偏了路，神会带领他们回到祂身边的。若儿女对信仰冷淡，切忌用与儿女争论、训斥、唠叨等代替疏导、鼓励和祷告，这样会让他们对信仰更反感，不但难以亲近神，反而离神更远。
- 多和孩子作有意义的交谈，例如谈自己读经、听道或是生活感想，谈自己的困扰和需要(请他们代祷)，谈自己学习的功课或犯的错，问孩子在生活上和属灵上有何经历、有什麼快乐或不高兴的事，或是和儿女讨论圣经上的观点等等；也可依孩子年纪讨论一些时事，帮助他们从圣经的观点看那些事或是为它们祷告。
- 装备儿女面对属灵的争战。教导他们世界的价值观、道德观和人生观与神的观点有何不同，教他们进化论的内容与其谬误，教他们其他宗教与基督信仰的差异，教他们如何逃避世界的诱惑和同侪的压力，鼓励他们要为了耶稣敢勇於跟世界不同(例如为主谨守贞洁，不怕同学笑话)等等。
- 孩子每一天出门和睡觉前与他们一同祷告，为他们祝福以及祈求神的保守，例如奉主的名祝福他们有敬畏神的心，他们的思想、言语行为都能荣耀神；祝福他们有属天的智慧能分辨对错，并且有能力选择做对的事；求主救他们脱离魔鬼的攻击搅扰、脱离凶恶危险以及暴力、毒品、色情、酒精等的引诱；用以弗所书六 14-18 为儿女祷告，求属灵的遮盖等。(参《每日为儿女祷告文》讲义)

◆ 教导/训练二：人喜爱的心(品格/人际关系)

◎父母要把精力放在建立孩子的价值观、品格和教导孩子如何独立生活等重要的事上，而非只注重孩子的功课、才艺、穿着等较枝微末节的事，如《为孩子立界线》一书所提：

「你不要一直在小事上打转，要花时间处理那些牵涉到诚实、负责、专注和道德的事情上，对孩子的髮型、穿着、音乐、房间的整洁等规定，给他多一点自主的空间。」

◎品格(character)不是人格特质(temperament)或个性(personality)，品格是用来管理人格特质和个性的美德与价值观。
~~ Gary Ezzo

- 圣经说：「你们作儿女的，要在主裡听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿，这是第一条带应许的诫命。」(弗六 1-2) 此外，圣经也严厉禁止儿女对父母不礼貌或不尊敬，例如「打父母的，必要把他治死……咒骂父母的，必要把他治死。」(出廿一 15、17)。所以我们一方面要教导儿女「孝敬父母」(honor your parents, 尊荣父母)，另一方面，我们也要教导儿女在基督裡听从父母、尊重父母和其他的权柄(如长辈、老师、教练、政府)。「顺服」是父母说一遍就 1)立即去做(学校裡也要求学生"follow direction at the first time")；2)完全遵行——不是只做一部份；3)不挑战父母的权威——没有「为什麼」、没有「我不要」；4)不发牢骚。不过，当孩子「不顺服」时，我们必须分辨这是对我们权威的一种挑战，还是对他们合理慾望的诚实表达(如「我想先写完功课再去收玩具」)，或是提醒我们他们正处在身心匮乏的状态中(如心情低落或身体疲倦)。
- 教导儿女他们不是世界的中心，神才是。不要壮大儿女的「老我」，对他们有求必应、处处迁就，以为他们要什麼就要给他们什麼。《务实管教不抓狂》的作者所说的：「『爱』不是满足孩子的所有愿望。我们培育出太多只会接受的孩子了，他们不了解什麼叫做『给予』，但是时刻挂在嘴边的却是『给我、给我、给我！』」父母要能智慧地分辨，什麼是儿女需要的(例如父母的关心和注意力)，什麼不是(例如饭前吃糖、盛大的生日宴会)。要让孩子懂得尊主为大、尊重他人(包括为别人着想、尊重他人的物品、乐意与人分享)、爱惜东西和大自然，而非自我中心——认为自己是最重要的，周遭人事物的存在只是为了来满足「我」的要求和需要。
- 教导孩子有颗感恩和知足的心。「知足」不只是「我有什麼，我觉得很好」，更是「我没有什麼，我也觉得很好」，正如保罗所说的「我无论在甚麼景況都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足、或饥饿、或有餘、或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作」(腓四 11-13)。我们可教孩子每天至少为一件事感谢神。教孩子神所赐的恩典、提醒孩子看见别人为他做了什麼，教导、训练孩子常说谢谢。不要给孩子太多，同时教导孩子为别人付出。一个经常只有领受却不会付出的孩子会将所有的事视为理所当然。
- 父母能够给儿女最好的礼物之一，就是帮助他们建立积极主动与负责任的态度。父母在教养儿女时要分清楚「这是谁的责任？」。父母有父母的责任，孩子也有自己的责任，他们能做的、该做的(如写功课、准备隔天上学用品、收拾玩具、帮忙家事、交朋

友.....)不要替他们做，要培养他们独立自主负责的个性。让孩子去尝试，不要怕他们失败。当孩子害怕失败而退缩时，要鼓励他们。另外，孩子若犯错，也要让他们负起善後的责任，不是由父母来承担。很多被动懒散的孩子都是因为他们的父母为他们预备了太过舒适的环境，同时对他们的成熟度以及自我应变或自我负责的能力要求太少而造成的。为了训练孩子，父母要愿意付代价 (例如花费时间、损失财务、降低标准、忍受心痛等)。

- 许多父母抱怨子女之间会互相争吵，甚至拳脚相向，这可能是我们不经意之中造成的，比如父母偏心或总认为「大的要让小的」。通常只要哥哥姊姊让弟弟妹妹哭，即使是因为他们先惹哥哥姊姊生气，父母总是先找哥哥姊姊「算帐」，无形中助长了弟弟妹妹的气焰和哥哥姊姊的怨气。其实家中若有两个以上的孩子，应该是要教弟弟妹妹尊重哥哥姊姊(而不是总要哥哥姊姊让弟弟妹妹)，然後教哥哥姊姊爱护弟弟妹妹，让孩子们知道兄弟姊妹是神赐给他们的好朋友，是来与他们作伴的。另一方面，每个孩子都是独特且宝贝的，父母一定要努力避免偏心，更不要把儿女彼此拿来比较，对他们说「你怎麼不学学姊姊.....」或「弟弟都可以做到，你更能做到」这样的话。
- 教导孩子做人基本的礼貌，如请、谢谢、对不起，别人讲话不插嘴，信守承诺，打招呼，尊重他人物品和隐私，礼让他人，保持沟通 (如对人有回应、出门报平安等).....
- 重视儿女的道德教育。人生来便具有良心、有基本的是非观念，然而这个良心需要有後天的「是非善恶标准」来使它发挥功效。所以我们要教导儿女何为善、何为恶，「恶要厌恶，善要亲近」(罗十二 9)——「情慾的事，都是显而易见的，就如姦淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，这样的事，沒有律法禁止。」(加五 19-23)「所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪，不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的，不要再偷，总要劳力，亲手作正经事，就可有餘，分给那缺少的人。污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处.....一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，並一切的恶毒，都当从你们中间除掉，並要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督裏饶恕了你们一样。」(弗四 25-32)「凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的、若有甚麽德行、若有甚麽称讚，这些事你们都要思念。」(腓四 8)
- 性教育与恋爱交友
 - ✓ 父母应该是儿女第一个性教育的老师，教导他们圣洁的观念，不犯淫乱的罪、抵挡色情网站等的引诱 (可以带孩子一起读哥林多前书六 12-20、帖撒罗尼迦前书四 3-5、希伯来书十三 4、雅四 7、太六 13)
 - ✓ 教导他们保护自己的身体，不要让别人碰他们的身体，若被人侵犯，一定要告诉父

母，若发现自己有同性恋或不能认同自己的性别，要寻求帮助

- ✓ 我们要教导儿女如何选择朋友、分辨迷恋和真爱、逃避少年人的私慾——如尽量在群体或公开场合中、不单独关在房间裡或车裡、不在黑暗的地方约会、对方若不尊重我们，要坚决说不、朋友若做了不合神心意的事(如喝酒、吸毒、看色情影片)，要尽快离开现场
- ✓ (等孩子有了对象)，了解他们谈恋爱的心态、是否准备好进入一个稳定的关系、教导他们爱不是获得而是付出；要教导他们如何做一个好丈夫或好妻子，和他们分享婚姻中会遇到的问题，该如何处理，以及如何教养儿女等等
- ✓ 最重要的是和孩子之间维持一个美好的关系与畅通的沟通管道，让孩子信得过你，愿意跟你谈这些事、聆听你的意见。当孩子认同父母的价值观，他就容易做出正确的选择

❖ 当遇见喜欢的人时，如何知道这个是对的人(神为我预备的人)？

- 双方先祷告、等候、多彼此了解 (在公开场合中)，询问周围人的看法，不要太快确认关系
- 神不见得会很清楚地告诉我们某人就是祂为我们预备的，有时是要在交往的过程中来察验神的带领，也要用理智来分析判断 (如异地恋实际吗？彼此的信仰、性格、价值观、家庭背景等相合吗？双方对家庭、工作、儿女教养等观点相似吗？)。圣经裡的人几乎没经过什麼自由恋爱就成婚了，耶稣看他们就是神所配合的，所以重点是不论选择了谁，双方持守对感情和婚姻的承诺与委身，以属神的爱(叁林前十三 1-8) 放下自己、彼此敬重，有了问题愿意努力来解决，而非逃避，甚至离弃配偶
- 祷告、察验或交往的目的之一便是让我们看清对方是不是我想共度一生的人(包括是否能包容对方的缺点)，减少将来在婚姻中的困难和痛苦，这也是为何有共同的信仰(甚至最好属灵生命相当)、价值观等是一个重要的元素